

# Trainingsplan Altglienicke

Sommer 2016\*

ZIRKUS IM KIEZ  
Immer Freitags  
zwischen  
15 & 17 Uhr

Dieser  
Plan  
gehört: .....



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:30					
15:00					
15:30	NEU	6-8 Emilia-Petra			
16:30		4-6 Emilia-Petra			
17:30		4-6 Emilia-Petra			
18:30	Rebekka-Petra	Kristin-Sam		Rebekka-Sam	Petra-Dominique
20:30		Sam-Paula			Paula-Anne-Dominique
21:00				Sam-Marie	

\*gilt ab 12. September 2016

Akrobatik
 Drahtseil
 Einrad
 Hula Hoop
 Jonglage
 Lufring
 Rhönrad
 Trapez
 Vertikaltuch
 Trampolin
 Kugellaufen
 Jugendgruppe

= offenes Training

= feste Trainingsgruppe

= CABUWINZIG

= CHARIVARI: Zum Kennenlernen für alle ab 9