

CABUWAZI Altglienicke

Venusstraße 90
12524 Berlin
Tel. (030) 2 21 97 66-0
altglienicke@cabuwazi.de

www.cabuwazi.de



Gefördert von:



Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds (Treptow Köpenick). Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter.



**KUNSTE
ÖFFNEN
WELTEN**

Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft
DE19 3702 0500 0001 2084 10
BIC BFSWDE33BER

CABUWAZI unter der Trägerschaft
der GrenzKultur gGmbH
Bouchéstraße 75, 12435 Berlin

欢迎
bienvenue
welcome
добро пожаловать
hoşgeldiniz
willkommen
bienvenido
ترحيب

Refugees
Welcome

Fotos: © Magdalena Luise Mielke, Marcel Wogram, Illustrationen: © Friederike Mühlboch

**ALTGLIENICKE
TRAININGSPLAN
AKTUELLES**

WWW.CABUWAZI.DE



**CABU
WAZI**

Dein Zirkus zum Mitmachen

Schulprojektwochen im Zirkus

Unterricht einmal ganz anders. In unseren Projektwochen wachsen die Teilnehmenden nicht nur über ihre eigenen Grenzen hinaus, sondern auch in ein soziales Gefüge hinein. Zum Abschluss wird das Erlernte in einer selbstentwickelten Zirkusshow präsentiert. Für weitere Informationen sprich uns gerne an.

Die Abschlussshows können kostenfrei besucht werden. Gruppen ab 10 Personen bitten wir sich vorher unter altglienicke@cabuwazi.de anzumelden.

Deine Schule hat Interesse?
Wir haben noch freie Kapazitäten. Anfragen unter altglienicke@cabuwazi.de

Manegenzauber

Fr, 28. November, 18 Uhr
Sa, 29. November, 16 Uhr
Fr, 05. Dezember, 18 Uhr
Sa, 06. Dezember, 16 Uhr

In der Weihnachtsshow präsentieren die Kinder und Jugendlichen unserer Trainingsgruppen, was sie im vergangenen Jahr gelernt haben und verweben in aufwendigen Eigenproduktionen klassische Zirkusnummern mit modernen Theater- und Tanz-Elementen. Es wird in dem Zeitraum vom 1. bis zum 16. Dezember 2 bis 3 Schulvorstellungen (vormittags) geben. Anmeldungen und Infos: altglienicke@cabuwazi.de

Weitere Informationen zur Buchung und Preise findest du ab November unter cabuwazi.de/events

Show „Alice im Wunderland“

Fr, 12. Dezember, 18 Uhr
Sa, 13. Dezember, 16 Uhr

Zu Weihnachten präsentiert das Jugendensemble Altglienicke eine unvergessliche Show basierend auf Lewis Carolls „Alice in Wonderland“. Dabei werden Zirkusdisziplinen wie Akrobatik, Einrad, Trapez und Jonglage dargeboten. Ein einzigartiges Spektakel – come and watch!



Zirkusferien in allen Berliner Ferien

Für alle ab 7 Jahre, nur mit Anmeldung, wir bitten um frühzeitige Buchung über cabuwazi.de/events

Montag bis Freitag 10 – 16 Uhr
inkl. Snacks, einem warmen Mittagessen,
sowie Obst, Gemüse und Wasser

Unter Anleitung professioneller Trainer:innen entdecken die jungen Teilnehmer:innen die Welt des Zirkus, stellen sich Herausforderungen und entfalten ihre Talente.

In der besonderen CABUWAZI Atmosphäre entstehen eigene Zirkusshows, die alle verzaubern. Für die Zirkuswochen wird ein Beitrag erhoben, eine Ermäßigung ist mit Nachweis möglich.

Abschluss Show – jeweils freitags um 14 Uhr, Eintritt frei!

Mixed Training

„Mixed Training“ ist offen für alle ab 18 Jahre, die ihre Kraft, Flexibilität und Ausdauer trainieren wollen. Je nach Lust und Laune können Sie Boden- und Luftakrobatik oder Trampolin-springen trainieren.

Ab 18 Jahre, Kursgebühr: Nur Barzahlung vor Ort, 15 € pro Training.

CABUFAMILY

Bei CABUFAMILY können Familien gemeinsam in die Welt des Zirkus eintauchen. Der Kurs stärkt nicht nur die sozialen, physischen und motorischen Fähigkeiten, sondern vertieft die Bindung zueinander. Denn hier heißt es: voneinander und miteinander lernen. Für Kinder von 2 bis 5 Jahre und ein erwachsenes Familienmitglied.

Kursgebühr 80 € im Monat für ein Kind und das Familienmitglied, Preise für weitere Familienmitglieder auf Anfrage.

Tuch intensiv

Dieser leistungsorientierte Kurs ist unser neues Wochenendhighlight. Hier werden die bunten Tücher erklommen und du stärkst Körperspannung, Muskelkraft und Selbstbewusstsein. Du lernst aufregende Tricks und Abfolgen, die später auf der Bühne in einer Show präsentiert werden können.

Von 9 bis 17 Jahre, Kursgebühr 65 € im Monat pro Person

Tuch intensiv für Erwachsene

Wolltest du dich immer schon einmal wie ein:e Luftartist:in durch die Lüfte schwingen? In diesem Kurs bieten wir dir die Möglichkeit, das Tuch kennenzulernen und Einblicke in die Nummernarbeit zu gewinnen. Mach dich darauf gefasst, dass du kräftiger und flexibler werden wirst.

Ab 18 Jahre, Kursgebühr: Nur Barzahlung vor Ort, 15 € pro Training.

CABUWINZIG Plus

Die CABUWINZIG Plus-Kurse sind Vertiefungskurse in ausgewählten Disziplinen: Luftartistik, Jonglage und Clown. Du lernst aufregende Tricks und Abfolgen, die später auf der Bühne in der jährlichen CABUWINZIG-Show präsentiert werden können.

Ab 8 Jahre, Kursgebühr 65 € im Monat pro Person.
Anmeldung unter cabuwazi.de

Kunstworkshops

Kunstworkshops immer mittwochs und donnerstags von 16 bis 18 Uhr sowie freitags von 15 bis 17 Uhr im Café, ohne Anmeldung, für Kinder ab 7 Jahre!

Startet
bald

TRAININGSPLAN CABUWAZI ALTGLIENICKE

Ab 01. Juli 2025

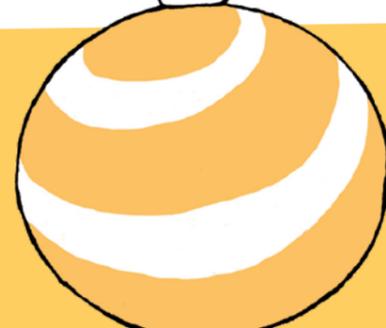
Dieser Plan gehört:

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG	
	Trampolinturm	Luftturm	Rhönradhalle	Trampolinturm	Luftturm	Rhönradhalle	Trampolinturm	Luftturm	Rhönradhalle	Trampolinturm	Luftturm	Rhönradhalle	Trampolinturm	Luftturm	Rhönradhalle	Outdoor/ Trampolinturm	Luftturm
12:00																	
12:30																	
13:00																	
13:30																	
14:00																	
14:30																	
15:00																	
15:30	CABUWINZIG 15-16 Uhr			CABUWINZIG 15-16 Uhr			CABUWINZIG 15-16 Uhr										
16:00																	
16:30	CABUWINZIG 16:15-17:15 Uhr	Luft-Ring Grundkurs 16-17:30 Uhr		CABUWINZIG 16:15-17:15 Uhr		Offenes Training 15:30-17:30 Uhr	CABUWINZIG 16:15-17:15 Uhr		CABUWINZIG 15:30-16:30 Uhr								
17:00																	
17:30																	
18:00	Trampolin Grundkurs 17:30-19 Uhr			CABUWINZIG PLUS 17:30-19 Uhr			CABUWINZIG PLUS 17:30-19 Uhr										
18:30		Trapez & Tuch Grundkurs 17:45-19:15 Uhr				Jonglage & Diabolo Grundkurs 17:45-19:30 Uhr											
19:00																	
19:30																	
20:00																	
20:30																	
21:00																	

- = CABUWINZIG (45 €/Monat) ab 4 Jahre
- = CABUWINZIG Plus (65 €/Monat) ab 8 Jahre
- = Offenes Training * - ab 9 Jahre
- = Grundkurs * - ab 9 Jahre

- = Intensivkurs (65 €/Monat) - ab 9 Jahre
- = CABUFAMILY (80 €/Monat) - 2 bis 5 Jahre und Erwachsene (Preis pro Duo)
- = Zirkuskurse - ab 14 Jahre
- = Erwachsenenkurs (65 €/Monat) ab 18 Jahren

* auf Spendenbasis



Alle Trainings (außer Offene Trainings) nur mit Anmeldung.
Die Kurse finden nicht in den Schulferien statt

Das gesamte Programm findest du ebenfalls online auf unserer Programmseite unter www.cabuwazi.de. Hier kannst du dich online für alle Kurse anmelden und ein Probetraining vereinbaren bzw. dich für manche Kurse auf die Warteliste setzen lassen.



**CABU
WAZI**
DEIN ZIRKUS ZUM MITMACHEN