



**Fahrverbindungen zum Kulturflughafen**  
Columbiadamm 84

**Buslinie M43:** Haltestelle Golbener Str.  
**Buslinie 248:** Haltestelle Columbiadamm/Friesenstr.  
**U-Bahn 6:** Haltestelle Platz der Luftbrücke

ehem. Flughafen Berlin-Tempelhof

**Achtung:** Wenn die Parkzugänge des Tempelhofer Feldes geschlossen sind, bitte den Abendzugang von CABUWAZI benutzen (Columbiadamm 84/Tor 20).

**Öffnungszeiten Tempelhofer Feld**  
März: 6.00 – 19.00 Uhr  
April: 6.00 – 20.30 Uhr  
Mai: 6.00 – 21.30 Uhr  
Juni: 6.00 – 22.30 Uhr  
Juli: 6.00 – 22.30 Uhr  
August: 6.00 – 21.30 Uhr  
September: 6.00 – 20.30 Uhr  
Oktober: 7.00 – 19.00 Uhr  
November: 7.00 – 18.00 Uhr  
Dezember: 7.30 – 17.00 Uhr

**CABUWAZI Tempelhof – Der Kulturflughafen**  
Columbiadamm 84  
10965 Berlin  
Tel 0157 83 02 63 77  
Fax (030) 5 44 90 15-29  
tempelhof@cabuwazi.de  
[www.cabuwazi.de](http://www.cabuwazi.de)

Gefördert von:



In Kooperation mit:



**Spendenkonto**  
Bank für Sozialwirtschaft  
DE19 3702 0500 0001 2084 10  
BIC BFSWDE33BER

CABUWAZI unter der Trägerschaft der GrenzKultur gGmbH  
Bouchéstraße 75, 12435 Berlin

欢迎  
bienvenue  
welcome  
добро пожаловать  
hoşgeldiniz  
willkommen  
bienvenido  
ترحيب

Refugees  
Welcome

# TRAININGSPLAN AKTUELLES

**TEMPELHOF  
DER KULTURFLUGHAFEN**

Fotos: © Yves Sucksdorff, Magdalena Luise Mittelke | Illustrationen: © Friederike Mühlbach

[WWW.CABUWAZI.DE](http://WWW.CABUWAZI.DE)



# VERANSTALTUNGEN

## Familienzirkus

**sonntags 15 – 18 Uhr**

Wir laden euch regelmäßig sonntags dazu ein, gemeinsam Spaß zu haben und Zirkusluft zu schnuppern. Sowohl kleine als auch größere Artist:innen können sich hier an unseren Geräten ausprobieren und verschiedene Disziplinen kennenlernen. Außerdem gibt es gesunde Snacks und jede Menge netter Menschen zum Kennenlernen.

**ACHTUNG:** Über alle aktuellen Termine kannst du dich online informieren: [cabuwazi.de/events](http://cabuwazi.de/events)

*Das Angebot ist für Kinder in Begleitung von Erwachsenen. Bitte begleite deine Kinder vor Ort durch den Tag. Die Erwachsenen dürfen gerne auch alles ausprobieren und mitmachen.*

**Wir freuen uns über Spenden!**

## Offenes Zirkustraining

**für Erwachsene (ab 16 Jahre)**

Vorbeikommen und Mitmachen: Hier kann man die verschiedenen Disziplinen ausprobieren, etwas Neues lernen, sich auspowern und einfach zusammen Spaß haben – ohne Anmeldung oder Vorkenntnisse!

**dienstags 19.30 – 21.30 Uhr**

Schwerpunkte: Akrobatik, Chinese Pole, Airtrack und Handstand.

**donnerstags 19.30 – 21.30 Uhr**

Schwerpunkte: Akrobatik, Luftakrobatik und Handstand.

**Kursinformationen:**

- für Jugendliche/Erwachsene ab 16 Jahre
- für Anfänger:innen geeignet
- ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen und mitmachen
- vor Ort können Einzel- und 10er-Karte erworben werden

Pro Training 5 €, Zehnerkarte 45 € (ermäßigter Preis 4 €, 25 € für 10er-Karte). Eine Anmeldung im Vorfeld ist nicht nötig. Bezahlung erfolgt vor Ort in bar. Wir freuen uns auf dich!

**NEU**  
noch Plätze  
frei!

Ab dem  
6. April

**Rope Skipping/Akrobatik** freitags 16.30 Uhr – 18 Uhr  
Rope Skipping! Bisher eher bekannt als Seilspringen, ist eine bislang häufig unterschätzte Disziplin. Sie ist herausfordernd, und doch kommt der Spaß dabei nicht zu kurz. Ausdauer, Rhythmus, Koordination und multioptionale Trickabfolgen gepaart mit Akrobatikelementen stehen dabei im Mittelpunkt. Choreographien und das Tempo kennen keine Grenzen. Spring mit!

**Jonglage/Devilstick/Diabolo** dienstags 18 – 19.30 Uhr  
In diesem Kurs lassen wir Diabolos, Devil Sticks, Bälle, Tücher und mehr durch die Luft fliegen! Wir erkunden die Vielseitigkeit des Bereichs Jonglage, üben nach dem Erlernen der Grundlagen raffinierte Tricks und kompliziertere Bewegungsabfolgen. Dabei kommen Spaß und Kreativität nicht zu kurz!

**Partnerakrobatik und Handstand** dienstags 18 – 19.30 Uhr  
In diesem Kurs werden grundlegende Elemente der Partnerakrobatik und des Handstands vermittelt. Die Teilnehmenden erlernen verschiedene Figuren aus der Partner- und Gruppenakrobatik sowie der Äquilibrium. Der Fokus liegt auf der Entwicklung von Kraft, Körperspannung und Beweglichkeit, um die erlernten Techniken sicher und präzise auszuführen. Durch gezielte Übungen werden sowohl die individuelle Körperkontrolle als auch die Zusammenarbeit mit einem oder mehreren Partner:innen gefördert.

## Tag der offenen Zelte

**Sa, 24. Mai, 14 – 18 Uhr**

Wir öffnen unsere Zelte für alle und laden zum Mitmachen, Anschauen und Austauschen ein. Außerdem kannst du dich auf tolles Essen und Getränke freuen!

Alle Infos findest du im Frühling unter [cabuwazi.de](http://cabuwazi.de)

## Zirkusferien

**in allen Berliner Ferien**

Für alle ab 7 Jahre, nur mit Anmeldung, wir bitten um frühzeitige Buchung über [cabuwazi.de/events](http://cabuwazi.de/events) Montag bis Freitag 10 – 16 Uhr inkl. einem warmen Mittagessen, sowie Obst, Gemüse und Wasser

Unter Anleitung professioneller Trainer:innen entdecken die jungen Teilnehmer:innen die Welt des Zirkus, stellen sich Herausforderungen und entfalten ihre Talente. In der besonderen CABUWAZI-Atmosphäre entstehen eigene Zirkusshows, die alle verzaubern. Für die Zirkuswochen wird ein Beitrag erhoben, eine Ermäßigung ist mit Nachweis möglich.

Abschluss-Show – jeweils freitags um 14 Uhr

## Schulprojektwochen

In unseren Schulprojektwochen kommen die Schüler:innen eine Woche lang zu uns in die Zirkuszelt! Von Montag bis Donnerstag wird in Kleingruppen trainiert, und am Freitag zeigen die Schüler:innen in der gemeinsam entwickelten Abschluss-Show um 11 Uhr ihren Familien und Mitschüler:innen, was sie gelernt haben. Einzelne Projektstage sind auf Anfrage möglich.

Eine Zirkusprojektwoche fördert Teamfähigkeit, kreative Selbstwahrnehmung, Verantwortungsgefühl, die Lust an Bewegung und das Selbstbewusstsein der jungen Artist:innen. Als größter CABUWAZI-Standort können wir Schulprojektwochen für bis zu fünf Klassen gemeinsam anbieten.

Informationen und Buchungen: [johanna.richter@cabuwazi.de](mailto:johanna.richter@cabuwazi.de), 0157 855 239 18

## Zirkustraining

Bei CABUWAZI Tempelhof bieten wir Zirkustraining für verschiedene Altersgruppen an. Die Vielfalt der angebotenen artistischen Disziplinen sorgt dafür, dass jeder sich ihren/seinen Neigungen und Interessen entsprechend betätigen kann. Geleitet und begleitet werden unsere Trainings von professionellen Artist:innen, Zirkus- und Sozialpädagog:innen. Es gibt sowohl offene Trainingsangebote zum Reinschnuppern als auch feste Trainingsgruppen verschiedenster Genres und Level. Das Training findet meist einmal pro Woche statt, wobei gemeinsam neue Shows erarbeitet werden, um diese dann vor Publikum zu präsentieren. Für einige Kurse erheben wir einen Beitrag. Geschwisterrabatte oder eine Beitragsbefreiung durch Vorlage eines Berechtigungsnachweises sind nach Absprache möglich.

**Preise:**

CABUFAMILY: 49 €/Monat

CABUWINZIG: 45 €/Monat

Disziplinkurs: 65 €/Monat

Folgende Trainingsgruppen sind kostenlos: Gemischtes Zirkustraining, Mädchen\*gruppe, Jugendgruppe, Familienzirkus und Offenes Jugendtraining. Es ist uns wichtig, dass Kinder und Trainer:innen sich zunächst kennenlernen, um die Vorkenntnisse und Fähigkeiten richtig einzuschätzen. Probetrainingseinheiten sind daher obligatorisch. Um zu einem Probetraining eingeladen werden zu können, wird ein Kund:innenkonto benötigt, einzurichten unter [www.cabuwazi.de](http://www.cabuwazi.de). Anschließend setzt du dich auf die entsprechende Warteliste. Sobald ein Platz frei wird, laden wir dich ein.

Bei Fragen schreibe uns gerne: [tempelhof@cabuwazi.de](mailto:tempelhof@cabuwazi.de)



# TRAININGSPLAN CABUWAZI TEMPELHOF

Ab 01. April 2025

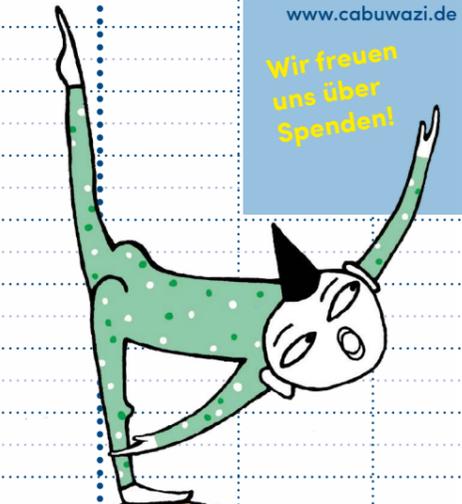
Dieser Plan gehört:

In den Ferien finden keine Kurse am Nachmittag statt, schaut nach unseren Zirkusferien.

- Alter 9 bis 16 Jahre
- = Grundkurs
- = Fortgeschrittene
- = CABUFAMILY – 2 bis 4 Jahre
- = CABUWINZIG – 4 bis 8 Jahre
- = Jugendliche und junge Erwachsene



	MONTAG				DIENSTAG				MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG				SONNTAG							
	Showzelt	Sternenzelt	Mondzelt	Sonnenzelt	Showzelt	Sternenzelt	Mondzelt	Sonnenzelt	Showzelt	Sternenzelt	Mondzelt	Sonnenzelt	Showzelt	Sternenzelt	Mondzelt	Sonnenzelt	Showzelt	Sternenzelt	Mondzelt	Sonnenzelt	Showzelt	Sternenzelt	Mondzelt	Sonnenzelt				
13:00																												
13:30																												
14:00																												
14:30																												
15:00		CABUFAMILY (2-4 Jahre)				CABUFAMILY (2-4 Jahre)				CABUFAMILY (2-4 Jahre)				CABUFAMILY (2-4 Jahre)														
15:30	CABUWINZIG (4-5 Jahre)	CABUWINZIG (4-5 Jahre)				CABUWINZIG (4-5 Jahre)		CABUWINZIG (2-4 Jahre)		CABUWINZIG (4-5 Jahre)				CABUWINZIG (4-5 Jahre)														
16:00																												
16:30																												
17:00	CABUWINZIG (5-6 Jahre)	CABUWINZIG (5-6 Jahre)	Trampolin			CABUWINZIG (5-6 Jahre)	Gemischtes Zirkus-training	CABUWINZIG (5-6 Jahre)	Vertikaltuch	CABUWINZIG (5-6 Jahre)	Gemischtes Zirkus-training		Luftring	CABUWINZIG (5-6 Jahre)	Trapez		Rope Skipping/ Akrobatik	CABUWINZIG (5-6 Jahre)										
17:30																												
18:00	CABUWINZIG (7-8 Jahre)	CABUWINZIG (7-8 Jahre)				CABUWINZIG (7-8 Jahre)		CABUWINZIG (7-8 Jahre)	Vertikaltuch	CABUWINZIG (7-8 Jahre)				CABUWINZIG (7-8 Jahre)														
18:30																												
19:00			Jugendgruppe (13-21 Jahre)		Vertikaltuch		Jonglage/ Devilstick/ Diabolo	Partner- akrobatik/ Handstand	Vertikaltuch		Mädchen- gruppe	Offenes Jugend- training (13-21 Jahre)																
19:30																												
20:00								Offenes Training Akrobatik, Chinese Pole, Airtrack und Handstand (ab 16 Jahre)								Offenes Training Akrobatik, Luftakrobatik und Handstand (ab 16 Jahre)												
20:30																												
21:00																												
21:30																												



**Familienzirkus**  
Ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen!  
Ab 6. April – alle aktuellen Termine unter [www.cabuwazi.de](http://www.cabuwazi.de)  
Wir freuen uns über Spenden!