

**Berlin, den 28.09.2022**

## Das ALEGRIA-Team lädt ein!

Zum Abschluss der Aktionswoche für seelische Gesundheit lädt das Team um Britta Niehaus (Leitung des Instituts) am **Freitag, 21.10.2022, um 16:00 Uhr in das CABUWAZI-Zirkuszelt in Treptow ein und informiert über den einzigartigen Ansatz der Zirkustherapie für Kinder und Jugendliche.**

*ALEGRIA – Institut für Zirkustherapie* bietet niedrighschwellige Zugänge zu Gruppen- und Einzeltherapien für Kinder und Jugendliche mit seelischen Erkrankungen sowie für ihre Familien.

Im Moment können Kinder und Jugendliche an zwei Gruppentherapien von Montag bis Freitag (15.00-16.30 und 17.00-18.30) teilnehmen. Außerdem gibt es die Möglichkeit, Beratungsgespräche und Einzeltermine wahrzunehmen. Darüber hinaus werden Informationsveranstaltungen zu psychischen Störungen angeboten.

### Programm der Informationsveranstaltung:

- Eröffnung durch den Bezirksstadtrat, Abteilung Jugend und Gesundheit, Herrn Alexander Freier-Winterwerb
- Vorstellung des Instituts ALEGRIA
- Impulsreferat „Bewegung und Psyche“ von Dr. J. Florack
- Kinder spannen ihre kreativen Schirme auf: Zirkusdarbietung von Kindern und Jugendlichen aus dem ALEGRIA und CABUWAZ
- Fingerfood und Getränke
- Workshops: Jonglage und Drahtseil zum Mitmachen

**Julia Krautstengel**  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
julia.krautstengel@cabuwazi.de  
+49 (0)30 / 544 90 15-14

Bouchéstraße 75  
12435 Berlin  
(0)30 – 544 9015 -0  
(0)30 – 544 9015 – 29

**GrenzKultur gGmbH**  
Geschäftsführung:  
Anne Kirschneck  
Amtsgericht:  
Charlottenburg HRB  
111896 B  
USt-ID: DE257021948

**Geschäftskonto:**  
DE91 1002 0500 0001 2084 00  
Bank für Sozialwirtschaft

**Spendenkonto:**  
DE15 1002 0500 0001 2084 10  
Bank für Sozialwirtschaft



## Das Institut stellt sich vor:

**Wir machen** zirkustherapeutische Gruppentherapie in geschützten, kleinen Gruppen (ca. fünf Kinder oder Jugendliche).

Die Gruppentherapie beinhaltet zirkuspädagogische Übungen und therapeutische Interventionen. Klassische Zirkusdisziplinen wie z.B. Jonglage, Trapez, Kugel- oder Stelzenlaufen, Hula-Hoop, Pois, Tanz- oder Balancetechniken können gelernt werden. Gleichzeitig werden u.a. soziale Kompetenzen und emotionale Fertigkeiten eingeübt sowie Konzentration, Selbstwertaufbau und Impulskontrolle gestärkt. Durch die Ergänzung klassischer therapeutischer Methoden wie Skill-Vermittlung (Strategien zu Emotionsregulation), Selbstinstruktions- und Achtsamkeitstraining, euthymen Verfahren, Rollenspiele, Realitätscheck und Aufbau positiver Verhaltensalternativen u.v.m. lernen die Teilnehmenden die Nutzung ihrer Ressourcen.

Zusätzlich bieten wir je nach Bedarf und bei Krisen Einzelsitzungen und Bezugspersonenstunden, in denen individuell auf häusliche oder schulische Probleme eingegangen werden kann (z.B. Konflikte zu Hause, selbstverletzendes Verhalten, Suizidalität, Konzentrations- oder Regulationschwierigkeiten u.v.m.).

**Wir sind** ein interdisziplinäres Team aus erfahrenen Zirkuspädagog:innen und Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen. Jede Gruppe wird von einer Doppelsteckung, bestehend aus Therapeut:innen und Zirkuspädagog:innen, angeleitet. So können wir mit hoher Fachlichkeit aus beiden Bereichen psychischen Störungen im Kinder- und Jugendbereich kreativ, flexibel und angemessen begegnen und Krisen sowie Problemverhalten auffangen.

**Zu uns kommen können** alle Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 21 Jahre, die Schwierigkeiten im emotionalen, sozialen Bereich und Verhaltensauffälligkeiten aufzeigen (mit und ohne Diagnose, mit und ohne Bewegungserfahrung, mit und ohne Medikation).



## Kontakt:

Alegria - Institut für Zirkustherapie  
Bouchéstraße 75  
12435 Berlin  
zirkustherapie@cabuwazi.de  
Tel +49 (0) 1578 2210208

[www.zirkustherapie-berlin.de](http://www.zirkustherapie-berlin.de)

Interessierte können sich unter [cabuwazi.de/events](http://cabuwazi.de/events) für die Veranstaltung anmelden!  
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Vielen Dank an:



Mit freundlicher Unterstützung der LOTTO-Stiftung Berlin

